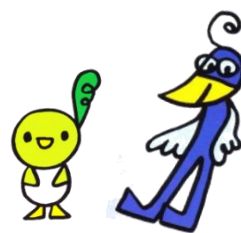




みんなで学ぼう性と性

2014/2/26
播磨中学校 2年生



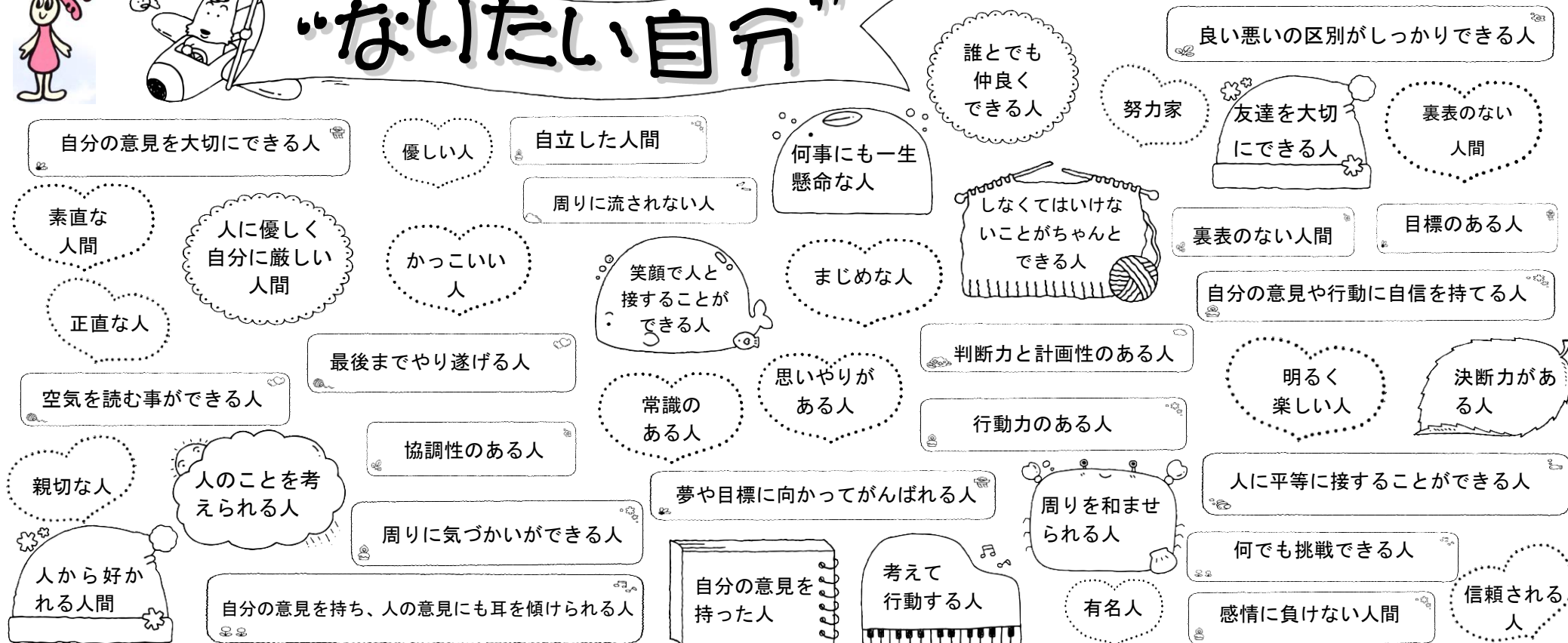
「将来のためにも、まず自分が変わらなければいけない」
とよく言われるけど、その意味が分かった気がした。

自分探検と題したエゴグラムをしてもらいました。「当たっていた。」「面白かった。」「知らない自分が知れてよかった。」「もっと自分を探したくなった。」「友達に言ってもらって嬉しかった。」などなど…。みんなの感想からは楽しく学習できた様子が伝わってきました。

ルールーは厳しさや責任感、ラピは優しさや思いやり、クーリーは判断力や計画性、ゲンキッキは積極性や行動力、スナオッチは協調性や素直さ、5人の妖精はどれも大切な心の要素です。どれが良い悪いではなく、その時々、場面によってどの妖精がどんな風に働いているかで、人間の性格や行動パターンが決まります。自分を知り、弱い自分をトレーニングして、“なりたい自分”に近づいていく。人間関係を良い方向に変えていく。バランス良く5人の妖精を働かせて、成長していきましょう。みんなの感想をまとめました。また振り返ってみてください。



“なりたい自分”



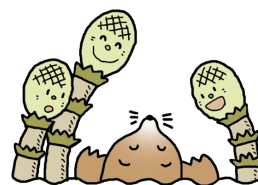
【みんなの感想】

- *この「エゴグラム」を活用して、なりたい自分になれるように努力しようと思う。
- *自分の取扱説明書ができて良かったです。
- *自分ってこんななんだと思った。自分を見つめることはこの授業でしかないので良かった。エゴグラムはとても面白いので、また家族とやってみたい。
- *本当に当たるのかなと思ったけど、してみると当たっていて怖いぐらいだった。でも、短所にストレスがたまりやすいとあったので、もっとポジティブに考えたいと思った。自分のことをよく知れて良かった。
- *自分に足りないものが何なのかが分かった。確かに僕は、人や周りに流されやすいし、何も考えずに行動してしまうから、もっと考えて行動するようにする。
- *自分の知らなかった自分を知ることができたのかなと思う。こればかり頼るつもりはないけど、友人関係や計画性をもっと頑張っていきたいし、分かった結果で足りない判断された部分を意識する。友達にも結果を聞いて、今後つきあっていく参考にしたい。
- *自分の性格が知れて、とても楽しかった。良いところはこれからも続けていき、悪いところはこれから直していきたいなと思った。一人一人違う性格を持っているので、良いことだなと思った。
- *グラフを見ていると、自分の性格がそのまま書かれていて、とてもびっくりした。自分のことも相手のことも考えられる人になって、責任感を持ったり、我慢したりできる人になりたい。これから気をつける。すぐに感情的にならないようにする。
- *すごく自分に共通することがたくさんあって、自分の性格を見つめ直すいい機会になった。自分の長所と短所が分かったので、長所はもちろん、短所を少しでも伸ばしていけたらなあと思う。周りには色々な性格の人がいるということがわかったので、これからはよく考えて行動、発言したいなあと思った。
- *結果を見たら、当たっていることが多くてびっくりした。他にも色々分かって、自分はこんなだったんだと改めて気づかされました。「なりたい自分」で書いたことを守れるように、頑張っていきたいです。
- *“将来は人を助ける仕事で大いに力を発揮できる”ということだったので、嬉しかった。いろんなエゴグラムがあって、人それぞれだなーと思った。「自分の短所は直していけたらなー」と思った。
- *自分はどんなタイプの人間か分からなかったけど、自分のタイプが分かった。タイプが分かったおかげで、自分の良いところ、悪いところが分かった。良いところはこれからも伸ばしていき、悪いところは直していきたいです。「こんな人になりたい」という目標を持って、頑張りたい。
- *自分のことをあまり知らない部分があったので、少し自分のことが分かったような気がしたので良かった。まだまだ自分のことで知らないことがたくさんあるので、もっと自分のことについて知りたいなと思った。
- *自分のエゴグラムはどんなものかと少しわくわくしていたが、少しショックを受けてしまった。思っていた自分とはあまり似ていなかった。でも、友達に見せると、少し分かるという人が多かった。一人の人が、「それじゃあ素直なんだね」といってくれた。悪いと思ったことも、ポジティブに考えてしまえばいいのですね。上に書いた話し上手になりたいにすれば、ゲンキッキが少ない気がするので、増えるように頑張りたい。
- *自分ではあまり知らなかった長所や短所も詳しく書かれてあったので、すごく参考になって良かった。私はルールがすごく少なかったの、これからはそこを直していけたらいいと思う。とても面白い授業だった。





ピアカウンセリングを終えて…



自分探検に続けて、ぴあっこのみなさんに来ていただいてピアカウンセリングをしてもらいましたね。こちらとても楽しい授業だったようですね。授業の終わりにぴあっこの方を迎えに行くと、図書室からなかなか出てこなくて、楽しそうにぴあっこさんたちと話している様子を見て、来てもらって良かったなぁと思いました。こちらの感想はぴあっこさんがまとめてくれたので誰が書いた感想か分からないのですが、紹介したいと思います。友達つきあいでも大切なことを教えてもらっています。感想をシェアして、これからに役立ててください。



- * コンクリートの壁が面白かった！
- * 自分の意見が大切なことが分かったし、同じようにみんなの意見を大切にすることも大切なのがよくわかった
- * 先生よりいろいろ言いやすかった。
- * 友達の気持ちは普段会話している中ではとてもわかりにくくて、いつも戸惑ってしまいます。でも、今日のピアで、もっと友達と会話して、今よりも仲良くできたらいいなと思った。
- * いつもとちがう人とはなせて楽しかったです。
- * 相手の意見を否定するだけでなく、共感することも大切だなと思った。
- * 楽しく学べてよかったです。将来、絶対、役に立つと思います。
- * 友達との向き合い方がいまいち分らなくなってきたのでこういう機会があったってよかったです。ありがとうございました。
- * 楽しかった。コミュニケーションが大切だということが分かった。
- * 自分も劇であったような立場だったこともあるから。自分の意見を言いたい。
- * 反論されると嫌な気持ちになったり、共感されるとうれしい気持ちになったので、これから友達と話す時は、人のことをしっかり考えてからしゃべるようにしたいです。
- * 自分がちがう意見やったときに、いつも困っていたけど、こんな言い方があるんだなと思ってよかった。
- * ピアをするまで、私は友達に圧力をかけるほうやけどピアをして友達がどんなに悲しい気持ちになってるのがわかった。これからは気をつけようと思った！
- * 人間の心は単純だなと思った。誉めてやればすぐに嬉しくなるし、否定されれば傷つく。相手のことを考えるのは大切だと思った。
- * 自分と関わるとき、自分のコトだけでなく友達を思って行動しないとイケないコトを知った。
- * 自分の気持ちとか他人の気持ちとかわかりあいながら、生活していこうと思いました。ありがとうございました。
- * りんごとみかんの劇の事が自分でもよくあるから、どっちの立場でも相手の事を考えられるようになりたいです。
- * 人の気持ちを考えてから話す大切さがわかった。自分の意見をいつも言えなかったけど、次からは言うようにしたい。
- * 自分の意見も大切だけど相手の意見を聞くことも大切だと思いました。
- * 実際に二人一組で話したことによって、否定する・される、共感する・される気持ちを感じられたのでとても良い経験になった。自分は劇の場面みたいなことがよくあるから、今度から、自分の意見を少しずつでも言いたいと思った。
- * 友達と話すときに、こういうことを言われたら嫌な気持ちになるのかとかが分かって良かった。色々話せて楽しかった。
- * 今日授業では、普段の生活での良くする会話の中に、相手の気分を変えられるものがたくさんあることに気付かされました。これからは自分の意見ばかり言わずに、しっかり相手の意見を聞いて、楽しく会話したいと思います。
- * 相手の意見をちゃんと全部否定せずに、自分の意見を言えるようにしたい
- * この授業で、話したことがあまりない人とペアになって、話をするのが少し難しかったです。でも、話をしていくと、けっこうしゃべれたので、これからも積極的に話しかけたいと思いました。
- * 人間いろいろな考えがあって、共感することもあるし、否定する点もあっていいと思うけど、あまり言いすぎないようにしないとないと思いました。
- * こういう体験は初めてだから最初はとまどっていたけどいろいろやっていくうちに楽しくなりました。自分が何か聞くとときや言うとき、今日の体験を思い出したいです。私と同じ中2のこととかも話してくれて親しみやすいです。みんなすごくかわいいし、大学生になるのが楽しみです！
- * 自分の意見も人の意見も大事にできたらよい関係が築けると思う。人間関係について考える機会が出来て良かった。
- * 性教育には色々な分野があって、“人間関係”について学ぶことは、人生をたくましく生きていくためにとても大切なことです。今年は新しい取り組みとして、大学生の方に来ていただきました。ピアカウンセリングにも色々なやり方があるそうですが、大人は入らずに中学生の君たちとちょっと先輩のぴあっこの大学生だけで授業をしてもらいました。簡単な打ち合わせだけしかしていないので、どんな授業になっているか、何を感じてくれるのか予想できなくて、先生たちにとっても少しチャレンジでした。でも、皆さんの感想を読んで「いい時間を過ごせたんだな」と思いました。
- * 人の価値観は違うから、人の意見を尊重しなければいけないなと思った。
- * 自分も周りの人々も大切にできる人になってほしい。そして自分の目標をみつけて、それに向かって前向きに取り組んでいける人に成長してほしいと思います。もう二ヶ月後には3年生。頑張れ！ 播中生！！（湯浅）

